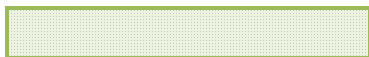


exemplarischer Therapieplan BBRZ Med

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Team A 2	Team A 2	Team A 2	Team A 2	Team A 2		
8:00-8:30	Morgenrunde + Vortrag (GR 1)		Morgenrunde + Vortrag (GR 2)		Morgenrunde (GR 2)		
8:30-9:00		Morgenaktivierung (BewTh)		Morgenaktivierung (BewTh)			
9:00-9:30	Gruppenpsychotherapie A2 (GR 1)	Ergotherapie (Ergo 2)	Visite (Arztzimmer)	Mal- und Gestaltungstherapie (GR 5) offene Ergotherapie (E1)	Musiktherapie (GR 4)		
9:30-10:00							
10:00-10:30						Bewegungstherapie (BewTh)	
10:30-11:00							
11:00-11:30			Einzelpsychotherapie	Gruppenpsychotherapie A2 (GR 1)	Entspannung PMR (GR 1)		
11:30-12:00							
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
13:00-13:30	Ergotherapie (Ergo 1)	kognitives Training (PC)	Schreibwerkstatt	Nordic Walking	Therapeutische Übungen		
13:30-14:00							
14:00-14:30		Achtsamkeitsgruppe (GR 1)	Soziales Kompetenztraining (GR 2 und 1)	SKILLS Gruppe (GR 2)			
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30	Bewegungstherapie (BewTh)			Ernährungsvortrag			
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00							



als Beispiel zu verstehende optionale Angebote, werden individuell zusammengestellt.