

exemplarischer Therapieplan Phase II	Basisplan
---	------------------

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8:00-8:30	Morgenrunde		Morgenrunde				
8:30-9:00	Morgenaktivierung	Morgenrunde	Morgenaktivierung				
9:00-9:30	Gruppenpsychotherapie	Ergotherapie	Einzelpsychotherapie				
9:30-10:00				Vortrag inkl. Morgenrunde	Morgenrunde		
10:00-10:30			Bewegungstherapie	Bewegungstherapie			
10:30-11:00			Ärztliches Aufnahme- bzw. Entlassungsgespräch/ Visite				
11:00-11:30	Sozialanamnese/ Sozialarbeit			Gruppenpsychotherapie	Entspannung PMR		
11:30-12:00							
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
13:00-13:30	Evaluation und Diagnostik			Therapeutische Übungen	Ergotherapie		
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							

Insgesamt stehen Ihnen 142 Therapieeinheiten für die 6-wöchige Rehabilitation zur Verfügung. Wöchentlich werden ca. 25 Therapieeinheiten geplant. Auf dem Basisplan finden Sie alle fixen Therapieeinheiten.

exemplarischer Therapieplan Phase II	störungsübergreifende Gruppen und klinisch-psychologische Angebote
---	---

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30		Biofeedback			
8:30-9:00					
9:00-9:30	Kognitives Training am PC		Biofeedback	Biofeedback	
9:30-10:00					
10:00-10:30				Einzeldiagnostik	
10:30-11:00					
11:00-11:30	Biofeedback	Kognitives Training am PC	Kognitives Training am PC	Kognitives Training am PC	
11:30-12:00					
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30	Achtsamkeitstraining	Kognitives Training am PC	Skillstraining	Kognitives Training am PC	Achtsamkeitstraining
13:30-14:00					
14:00-14:30		Einzeldiagnostik	Soziales Kompetenztraining	Soziales Kompetenztraining	
14:30-15:00					
15:00-15:30	Einzeldiagnostik	Soziales Kompetenztraining	Skillstraining	Soziales Kompetenztraining	
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					

Neben den fixen Therapieeinheiten besteht die Möglichkeit eine störungsübergreifende Gruppe sowie eine klinisch-psychologische Diagnostik in Anspruch zu nehmen, welche gemeinsam mit Ihrem Bezugstherapeuten/Ihrer Bezugstherapeutin bzw. zuständigen Arzt/Ärztin besprochen und für Sie vereinbart werden.

exemplarischer Therapieplan Phase II	individuelle Zusatzgruppen
---	-----------------------------------

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30			Morgenyoga		Morgenyoga
8:30-9:00					
9:00-9:30					
9:30-10:00					
10:00-10:30					
10:30-11:00				Schreibwerkstatt	
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30			Denkwerkstatt	Kreativwerkstatt	
13:30-14:00					
14:00-14:30	Musikunterstützte Bewegungstherapie	Rund um den Beruf	Achtsam die Natur erleben	Kräftigungstraining	Bogenschießen
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					

Wir bieten für jeden Patienten/jede Patientin individuelle Zusatzgruppen an, zu denen Sie sich anmelden und wöchentlich daran teilnehmen können.